

認知健康： ACHIEVE研究。

最新研究證實聽損和認知間的關聯

01

聽力學上如登月創舉的一刻
建立強大的科學實證在臨床研究至關重要，
為此，需要：

- 較長研究時間
- 較大樣本數
- 好的研究設計



02

「ACHIEVE」研究突破過往限制，並帶來了解聽損、
助聽器以及認知衰退之間關連的新篇章。

ACHIEVE研究:事實與數據

ACHIEVE 是 Aging and Cognitive Health Evaluation in
Elders 縮寫¹

ACHIEVE是最大的隨機臨床試驗，研究助聽器對於降
低長輩長期認知衰退的影響²

ACHIEVE研究:配戴助聽器，是否能降低認知衰退的
風險¹



結果:

有高度認知衰退風險的長
輩，處置聽力損失問題
後，能減緩流失思考和記
憶的能力

48%
超過三年³

綜觀:

ACHIEVE 研究持續三年以上，為
持續追蹤受試者經聽力介入
後，認知以及其他結果的長期
狀況¹



03

聽力照護新世界

在峰力，我們致力於推動聽力照護領域的研
究實證以及卓越表現。



我們為聽力保健專業人員提供資
源，可以更好地在與顧客討論時
融入認知健康的主题。



更多相關訊息，請上：
www.phonak.com/cognitive-well-being

1. BSPH Cochlear Center of Hearing and Public Health (2023, August 23). Achieve Healthy Aging. Key Findings. <https://www.achievestudy.org/key-findings>.
2. Alzheimer's Association International Conference (2023, July 18). Press release. Hearing Aids Slow Cognitive Decline in Older Adults with Hearing Loss and at Risk for Cognitive Decline. https://aaic.alz.org/releases_2023/hearing-aids-slow-cognitive-decline.asp.
3. Lin, F., et al. (2023, July 17). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01406-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01406-X).